

Aqua sports



De l'eau, du fun, du sport !

Catégorie : Stage sportifs, colonie de vacances multi activités, Sports d'eaux vives

De : 6 ans à 12 ans

Capacité : 10 personnes

A partir de : 479.00 euro

Lieu : Le Pouget, Hérault, France

Pays : FRANCE

Saison : ETE JUILLET

Moyen de transport : MINI BUS

Temps forts : Concernant la dominante, quatre séances sportives (demi-journées) sont proposées aux participants (avec différents supports : paddle, pédalo, canoë et optimist).

Description :

Séjour activités sportives aquatiques pour les jeunes de 6 à 12 ans souhaitant à la fois vivre des activités intenses et profiter d'un cadre naturel enchanteur. Séjour pour les jeunes de 6 à 12 ans, au lac du Salagou à Clermont-l'Hérault (hébergement au Pouget), pour s'adonner aux joies des activités aquatiques. Concernant la dominante, quatre séances sportives (demi-journées) sont proposées aux participants (avec différents supports : paddle, pédalo, canoë et optimist). Lors des autres moments du séjour seront proposées des activités sportives et diverses (jeux sportifs, baignade, course d'orientation, randonnée, tournois multisports?) en fonction des envies des participants

Programme :

Dimanche : arrivée sur le centre en milieu d'après-midi, installation, visite des lieux, dîner et veillée (présentation du séjour, des jeunes et de l'équipe, jeux de connaissance, règles de vie).

Lundi : jeux sportifs, déjeuner, activité voile optimist ; goûter, temps libre et douches, dîner et veillée (loup-garou).

Mardi : canoë pour tous le matin, déjeuner, temps libre, puis au choix tournoi multisports ou jeux sportifs (sur place). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (feu d'artifice).

Mercredi : stand-up-paddle board et paddle géant le matin, déjeuner, temps libre, puis baignade et jeux dans l'eau ; goûter, douches, dîner, veillée au choix (quizz musical ou casino).

Jeudi : pédalo la matinée, déjeuner, temps libre, puis course d'orientation ; goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (jeux de société, d'expression).

Vendredi : en journée, randonnée autour du lac avec pique-nique et baignade ; goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (boum).

Samedi : rangement du centre, départ.

Activités : KAYAK, EAUX VIVES, VOILE

Transport :

Encadrement : 1 directeur(trice) BAFD ou BPJEPS (LTP ou APT avec UCC de direction)
1 animateur(trice) BAFA ou BPJEPS ou licence STAPS

Formalités : Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations jour ou copie du carnet de vaccinations

MONTPELLIER
12/07/2020 18/07/2020 479.00

Généré le : 27/02/2020 à 12:44:17

Centre Aquestre des Trois Fontaines



Departement :

HERAULT

Capacité :

20

Description :

Possibilité de rajouter 40 places sous tentes (fournies par l organisme), douches et sanitaires à disposition en nombre suffisant, grande tente de réception pour les repas.

G te composé de deux dortoirs et d une chambre animateur. Une salle d activité / de restauration, une cuisine.

Généré le : 27/02/2020   12:44:17