

Gymnastique compétition



Choisis des vacances qui te ressemblent!

Catégorie : Stage sportifs, colonie de vacances campagne,
Sports d'expression corporelle
De : 6 ans à 17 ans
Capacité : 24 personnes
A partir de : 480.00 euro
Lieu : Sablé-sur-Sarthe
Pays : FRANCE
Saison : ETE JUILLET
Moyen de transport : TRAIN, PROPRES MOYENS
Temps forts : 8 séances de gymnastique par semaine

Description :

Un séjour adapté pour les débutants comme les confirmés! Tu aimes te balancer, sauter, grimper, avoir la tête en bas, les pieds en l'air! Tu veux apprendre à faire des roulades, des équilibres? Tu pratiques déjà ce sport à l'année et tu veux encore progresser? Tu n'as jamais pratiqué la gymnastique mais tu veux apprendre quelques mouvements de base? Alors rejoins-nous pour t'améliorer et oser réaliser de nouveaux mouvements. Choisissez la durée : 1, 2 ou 3 semaines Option voyage en train avec nos animateurs ou arrivée par vos propres moyens

Programme :

8 séances de gymnastique par semaine avec une équipe expérimentée!
Des groupes de niveau sont constitués afin de respecter le rythme de chacun et le désir de progression!

Nos équipements:

dans une salle spécialisée en gymnastique, tu auras à ta disposition:

1 praticable
4 barres asymétriques dont une sur fosse
4 poutres
1 piste d'acrobaties arrivée en fosse
2 tables de saut dont une arrivée en fosse
et beaucoup de modules pour pratiquer des ateliers adaptés à ton niveau!

SANS OUBLIER le centre aquatique pour te délasser et les veillées, animations proposées sur le centre pour des souvenirs inoubliables!

Activités : PISCINE, GYMNASTIQUE

Transport :

Encadrement : 1 moniteur gymnastique diplômé BE

1 animateur pour 7 enfants

Répartition des enfants en 3 tranches d'âges: 6-10 ans, 11-13 ans et 14-17 ans

Constitution de groupes de niveaux

Formalités : Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations jour ou copie du carnet de vaccinations

		LE MANS	NANTES	PARIS	RENNES
21/07/2019	28/07/2019	450.00	480.00	480.00	480.00
21/07/2019	04/08/2019	865.00	895.00	895.00	895.00
21/07/2019	11/08/2019	1275.00	1305.00	1305.00	1305.00

Généré le : 17/07/2019 à 11:13:15

Centre de vacances RÃave d'Aventure PFE



Departement :

SARTHE

Capacité :

120

Description :

Les séjours organisés par l'association RÊVE D'AVENTURE PFE se déroulent à Sabli -sur-Sarthe.

Le centre comprend:

de vastes locaux avec des chambres de 3 à 6 couchages, salle de bain dans les chambres.

une salle à manger spacieuse

une salle de spectacles avec scène

deux salles informatiques

de grands espaces: des terrains de sport, un cadre agréable et calme

un man ge couvert et deux carrières extérieures

une salle de détente avec billard, baby-foot, fléchettes, ping-pong...

Le centre est spacieux, vaste, et bénéficie d'un cadre à la fois calme et agréable!

Généré le : 17/07/2019   11:13:15