

Quad aventures



Du quad et du fun !

Catégorie : Sports mécaniques

De : 10 ans à 15 ans

Capacité : 16 personnes

A partir de : 519.00 euro

Lieu : Le Pouget ? France ? Hérault

Pays : FRANCE

Saison : ETE AOÛT

Moyen de transport :

Temps forts : 4h30 (3 séances d'1h30) réelles de pilotage ;
1h30 de mécanique et entretien d'un quad. Cadre convivial
et familial, activités sportives et diverses variées,
encadrement de qualité.

Description :

Le plaisir de la vitesse dans un cadre sécurisé où votre enfant appréhendera des notions de mécaniques, les règles du code de la route et prendra des leçons de pilotage d'un quad. Un séjour en gîte, partagé avec les jeunes de l'autre séjour (100% équitation) et un encadrement top niveau plongeront les participants dans une ambiance familiale et conviviale. Un dépaysement garanti à deux pas de Montpellier !

Programme :

Lundi 16 avril : arrivée sur le centre en fin de matinée, visite des lieux, installation, présentation du séjour, des jeunes et de l'équipe, déjeuner. Séance de paintball l'après-midi (pour la cohésion d'équipe). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (jeux de connaissance, règles de vie).

Mardi 17 avril : séance de sensibilisation aux règles de sécurité et de bonnes conduites, jeu sur le code de la route, déjeuner. L'après-midi, première séance de pilotage de quad. Prise en main du matériel, évolution sur terrain plat, freinage, accélération, virages. Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (casino).

Mercredi 18 avril : séance de mécanique (apprentissage des différents composants mécaniques d'un quad, fonctionnement d'un moteur, entretien du matériel?). Déjeuner, puis activités à la carte (course d'orientation ou sports collectifs). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée au choix (quizz musical, loup-garou ou jeux de société).

Jeudi 19 avril : deuxième séance de pilotage de quad. Temps de reprise en main et de rappel des acquis, puis parcours sur terrain accidenté, travail sur l'équilibre. Déjeuner, puis activités à la carte (rallye photo, tournoi de foot ou autre sport collectif). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée boum.

Vendredi 20 avril : troisième et dernière séance de pilotage. Jeux de courses, d'orientation, rallye? Déjeuner, puis rangement, petits jeux sportifs. Goûter et départ.

Activités : QUAD

Transport : 20 ? au départ de Montpellier

Encadrement : 1 directeur(trice) BAFFD ou BPJEPS (LTP ou APT avec UCC de direction)
1 animateur(trice)s BAFA ou BPJEPS ou licence STAPS

Formalités :

| | | |
|------------|------------|--------|
| 19/08/2018 | 25/08/2018 | 519.00 |
|------------|------------|--------|

MONTPELLIER

Généré le : 18/07/2018 à 05:00:57

Base de plein air de Mons



Departement :

HERAULT

Capacité :

40

Description :

Au coeur d'une nature sauvage et préservée, face aux Gorges d'Héric, la base de plein air de Mons la Trivalle est à proximité du centre du village et des activités sportives.

Généré le : 18/07/2018 à 05:00:57