

# Quad aventures



## Du quad, de l'aventure et du sport !

Catégorie : Stage sportifs, colonie de vacances campagne, Sports mécaniques

De : 10 ans à 15 ans

Capacité : 8 personnes

A partir de : 359.00 euro

Lieu : Le Pouget, Hérault, France

Pays : FRANCE

Saison : PRINTEMPS ZONE C

Moyen de transport : MINI BUS, PROPRES MOYENS, SELON DEMANDE

Temps forts : 4h30 (3 séances d 1h30) réelles de pilotage, 1h30 de mécanique et entretien d un quad. Cadre convivial et familial, activités sportives et diverses variées, encadrement de qualité.

### Description :

Séjour à dominante quad dans l'arrière-pays montpelliérain pour les jeunes de 10 à 15 ans souhaitant s'initier au pilotage d'un quad, apprendre des notions de mécaniques et les règles de bonne conduite ! Le plaisir de la vitesse dans un cadre sécurisé, séjour en gîte, partagé avec les jeunes de l'autre séjour (100% équitation).

### Programme :

Mardi 23 avril : arrivée sur le centre en milieu de matinée, visite des lieux, installation, présentation du séjour, des jeunes et de l'équipe, déjeuner. Séance de paintball l'après-midi (pour la cohésion d'équipe). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (jeux de connaissance, règles de vie).

Mercredi 24 avril : séance de sensibilisation aux règles de sécurité et de bonnes conduites, jeu sur le code de la route, déjeuner. L'après-midi, première séance de pilotage de quad. Prise en main du matériel, évolution sur terrain plat, freinage, accélération, virages. Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée au choix (quizz musical, loup-garou ou jeux de société).

Jeudi 25 avril : séance de mécanique (apprentissage des différents composants mécaniques d'un quad, fonctionnement d'un moteur, entretien du matériel). Déjeuner, puis activités à la carte (course d'orientation ou sports collectifs). Deuxième séance de pilotage de quad. Temps de reprise en main et de rappel des acquis, puis parcours sur terrain accidenté, travail sur l'équilibre. Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (Blind test musical, boum).

Vendredi 26 avril : troisième et dernière séance de pilotage. Jeux de courses, d'orientation, rallye. Déjeuner, puis activités à la carte (rallye photo, tournoi de foot ou autre sport collectif). Goûter, rangement, et départ.

**Activités :** QUAD, MULTI SPORTS

**Transport :** 20 euros au départ de Montpellier en minibus, possibilité d'autres villes, nous consulter

**Encadrement :** 1 directeur(trice) BAFD ou BPJEPS (LTP ou APT avec UCC de direction)  
1 animateur(trice)s BAFA ou BPJEPS ou licence STAPS

**Formalités :** Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations jour ou copie du carnet de vaccinations

<i>SUR PLACE</i>		
23/04/2019	26/04/2019	359.00
<b>Options</b>		
Transport (Montpellier)		20.00

Généré le : 20/02/2019 à 13:31:04

# Centre Ã©questre des Trois Fontaines



## Departement :

HERAULT

## Capacité :

20

## Description :

Possibilité de rajouter 40 places sous tentes (fournies par l'organisme), douches et sanitaires à disposition en nombre suffisant, grande tente de réception pour les repas.

Gîte composé de deux dortoirs et d'une chambre animateur. Une salle d'activité / de restauration, une cuisine.

Généré le : 20/02/2019 à 13:31:04