

# Quad aventures



## Du quad, de l'aventure et du sport !

Catégorie : Multi sports  
De : 10 ans à 15 ans  
Capacité : 8 personnes  
A partir de : 459.00 euro  
Lieu : Le Pouget, Hérault, France  
Pays : FRANCE  
Saison : PRINTEMPS ZONE C  
Moyen de transport :

Temps forts : 4h30 (3 séances d 1h30) réelles de pilotage, 1h30 de mécanique et entretien d un quad. Cadre convivial et familial, activités sportives et diverses variées, encadrement de qualité.

### Description :

Séjour à dominante quad dans l'arrière-pays montpelliérain pour les jeunes de 10 à 15 ans souhaitant s'initier au pilotage d'un quad, apprendre des notions de mécaniques et les règles de bonne conduite ! Le plaisir de la vitesse dans un cadre sécurisé, séjour en gîte, partagé avec les jeunes de l'autre séjour (100% équitation).

### Programme :

Lundi : arrivée sur le centre en milieu de matinée, visite des lieux, installation, présentation du séjour, des jeunes et de l'équipe, déjeuner. Séance de paintball l'après-midi (pour la cohésion d'équipe). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (jeux de connaissance, règles de vie).

Mardi : séance de sensibilisation aux règles de sécurité et de bonnes conduites, jeu sur le code de la route, déjeuner. L'après-midi, première séance de pilotage de quad. Prise en main du matériel, évolution sur terrain plat, freinage, accélération, virages. Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (casino).

Mercredi : séance de mécanique (apprentissage des différents composants mécaniques d'un quad, fonctionnement d'un moteur, entretien du matériel?). Déjeuner, puis activités à la carte (course d'orientation ou sports collectifs). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée au choix (quizz musical, loup-garou ou jeux de société).

Jeudi : deuxième séance de pilotage de quad. Temps de reprise en main et de rappel des acquis, puis parcours sur terrain accidenté, travail sur l'équilibre. Déjeuner, puis activités à la carte (rallye photo, tournoi de foot ou autre sport collectif). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée boom.

Vendredi : troisième et dernière séance de pilotage. Jeux de courses, d'orientation, rallye? Déjeuner, puis rangement, petits jeux sportifs. Goûter et départ.

**Activités :** QUAD, MULTIACTIVITÉS

**Transport :** 20 euros au départ de Montpellier en minibus, possibilité d'autres villes, nous consulter

**Encadrement :** 1 directeur(trice) BAFD ou BPJEPS (LTP ou APT avec UCC de direction)  
1 animateur(trice)s BAFA ou BPJEPS ou licence STAPS

**Formalités :**

*MONTPELLIER*

06/04/2020	10/04/2020	459.00
------------	------------	--------

## Base de plein air de Mons



**Departement :**

**HERAULT**

**Capacité :**

**40**

**Description :**

Au coeur d'une nature sauvage et préservée, face aux Gorges d'Héric, la base de plein air de Mons la Trivalle est à proximité du centre du village et des activités sportives.

Généré le : 22/01/2020 à 00:03:41