

# Quad aventures



## Du quad, de l'aventure et du sport !

Catégorie : colonie de vacances campagne, Sports mécaniques

De : 10 ans à 15 ans

Capacité : 8 personnes

A partir de : 519.00 euro

Lieu : Le Pouget, Hérault, France

Pays : FRANCE

Saison : ETE JUILLET

Moyen de transport :

Temps forts : 4h30 (3 séances d 1h30) réelles de pilotage, 1h30 de mécanique et entretien d un quad. Cadre convivial et familial, activités sportives et diverses variées, encadrement de qualité.

### Description :

Séjour à dominante quad dans l'arrière-pays montpelliérain pour les jeunes de 10 à 15 ans souhaitant s'initier au pilotage d'un quad, apprendre des notions de mécaniques et les règles de bonne conduite ! Le plaisir de la vitesse dans un cadre sécurisé, séjour en gîte, partagé avec les jeunes de l'autre séjour (100% équitation).

### Programme :

Dimanche : arrivée sur le centre en début d'après-midi, installation du campement, visite des lieux, présentation du séjour, des jeunes et de l'équipe ; dîner et veillée (jeux de connaissance, règles de vie).

Lundi : séance de sensibilisation aux règles de sécurité et de bonnes conduites, jeu sur le code de la route, déjeuner, séance de paintball l'après-midi (pour la cohésion d'équipe). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée au choix.

Mardi : première séance de pilotage de quad. Prise en main du matériel, évolution sur terrain plat, freinage, accélération, virages. Déjeuner, puis activités à la carte (tournoi de volley ou baignade). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée au choix (quizz musical, loup-garou ou jeux de société).

Mercredi : séance de mécanique (apprentissage des différents composants mécaniques d'un quad, fonctionnement d'un moteur, entretien du matériel?). Déjeuner, puis activités à la carte (baignade, course d'orientation ou sports collectifs). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (casino).

Jeudi : deuxième séance de pilotage de quad. Temps de reprise en main et de rappel des acquis, puis parcours sur terrain accidenté, travail sur l'équilibre. Déjeuner, puis activités à la carte (rallye photo, tournoi de foot ou autre sport collectif). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée au choix (feu de camp, loup-garou ou jeux de société).

Vendredi : troisième et dernière séance de pilotage. Jeux de courses, d'orientation, rallye? Déjeuner, puis activités à la carte (baignade ou grand jeu). Goûter, temps libre et douches, dîner, veillée boum.

Samedi : rangement du campement, bilan du séjour et départ du centre dans la matinée

Activités : QUAD, VOLLEY, MULTIACTIVITÉS

Transport : 20 euros au départ de Montpellier en minibus, possibilité d'autres villes, nous consulter

Encadrement : 1 directeur(trice) BAFD ou BPJEPS (LTP ou APT avec UCC de direction)  
1 animateur(trice)s BAFA ou BPJEPS ou licence STAPS

Formalités :

05/07/2020 11/07/2020 519.00

MONTPELLIER

# Centre Aquestre des Trois Fontaines



## Departement :

HERAULT

## Capacité :

20

## Description :

Possibilité de rajouter 40 places sous tentes (fournies par l organisme), douches et sanitaires à disposition en nombre suffisant, grande tente de réception pour les repas.

G te composé de deux dortoirs et d une chambre animateur. Une salle d activité / de restauration, une cuisine.

Généré le : 21/01/2020   23:51:04