

Sensations Sports



De l'eau, du fun, du sport !

Catégorie : Stage sportifs, Sports nautiques, Multi sports
De : 13 ans à 17 ans
Capacité : 10 personnes
A partir de : 499.00 euro
Lieu : Le Pouget, Hérault, France
Pays : FRANCE
Saison : ETE JUILLET
Moyen de transport : MINI BUS
Temps forts : Concernant la dominante, quatre séances sportives (demi-journées) sont proposées aux participants (avec différents supports : spéléopark, canyoning, via ferrata et canoë).

Description :

Séjour activités sportives de pleine nature pour les jeunes de 13 à 17 ans souhaitant à la fois vivre des activités à sensation et profiter d'un cadre naturel enchanteur. Séjour pour les jeunes de 13 à 17 ans, dans l'Hérault, pour s'adonner aux joies des activités aquatiques et d'activités sportives de pleine nature. Concernant la dominante, quatre séances sportives (demi-journées) sont proposées aux participants (avec différents supports : spéléopark, canyoning, via ferrata et canoë). Lors des autres moments du séjour seront proposées des activités sportives et diverses (jeux sportifs, baignade, tournois multisports?) en fonction des envies des participants.

Programme :

Dimanche : arrivée sur le centre en milieu d'après-midi, installation, visite des lieux ; goûter, temps libre et douches, dîner et veillée (présentation du séjour, des jeunes et de l'équipe, jeux de connaissance, règles de vie).

Lundi : tournoi multisports le matin, déjeuner, baignade en rivière l'après-midi ; goûter, temps libre et douches, dîner et veillée (code barre, loup garou ou autre).

Mardi : canyoning pour la moitié du groupe le matin, spéléopark pour les autres, pique-nique à Saint Guilhem le Désert, inversion des groupes l'après-midi. Retour au centre, goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (casino).

Mercredi : via ferrata le matin pour un demi-groupe (les autres, activité sportive à choisir), déjeuner, puis inversion des groupes l'après-midi ; goûter, douches, dîner, veillée au choix (quizz musical, loup-garou ou jeux de société).

Jeudi : journée au lac du Salagou (baignade, randonnée, course d'orientation) ; goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (au choix des participants).

Vendredi : le matin, activité à la carte, déjeuner, puis après-midi canoë ; goûter, temps libre et douches, dîner, veillée (boum)

Samedi : rangement du centre, bilan du séjour, départ dans la matinée.

Activités : RANDONNEES, CANYONING

Transport :

Encadrement : 1 directeur(trice) BAFD ou BPJEPS (LTP ou APT avec UCC de direction)
1 animateur(trice) BAFA ou BPJEPS ou licence STAPS

Formalités : Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations à jour ou copie du carnet de vaccinations

12/07/2020 18/07/2020 499.00

MONTPELLIER

Généré le : 10/04/2020 à 09:15:03

Centre Ã©questre des Trois Fontaines



Departement :

HERAULT

Capacité :

20

Description :

Possibilité de rajouter 40 places sous tentes (fournies par l'organisme), douches et sanitaires à disposition en nombre suffisant, grande tente de réception pour les repas.

Gîte composé de deux dortoirs et d'une chambre animateur. Une salle d'activité / de restauration, une cuisine.

Généré le : 10/04/2020 à 09:15:03